

TABELLA RIEPILOGATIVA DEGLI ALLERGENI CONTENUTI NEL MENU'

* il prodotto contiene questo allergene

† il prodotto può contenere tracce di questo allergene

* Prodotto di origine gelio; ** Prodotto sottoposto a trattamento di bonifica preventiva ai sensi del Reg. 853/04, + Avvertenza Contiene E129 - E110: può influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini

NON E' POSSIBILE ESCLUDERE LA CONTAMINAZIONE CROCIATA TRA ALLERGENI

	GLUTINE	CROSTACEI	UOVA	PESCE	ARACHIDI	SOIA	LATTE	FRUTTA A GUSCIO	SEDANO	SENAPE	SESAMO	SOLFITI	LUPINI	MOLLUSCHI
Vellutate														
Piselli e menta, dischi di mela verde e uova di trota				X										
Barbabietola in tre consistenze, mayo vegana allo zafferano, zest di arancia e crispy di soia						X								
Vellutata di fagioli cannellini e ceci con topping di yogurt al rosmarino, ceci tostati e paprika							X							
Broccolo, colatura di alici e cruble di tarallo	X			X										
Carote zucca zenzero, semi vari e crumble di castagna														
Risottati														
Riso di mare: riso carnaroli all'olio EVO, zest di limone, bottarga di mugine, uova di aringa ed acciughe				X			X		X					
Farro risottato alla zucca, carota e zenzerocon crema di cavolo viola e semi vari	X										X			
Fregula risottata al pomodoro con mayo vegana al basilico e polvere di olive nere e crumble di tarallo	X					X			X					
Riso Rosa: risotto alla barbabietola, crema alle mandorle e zest di lime								X	X					
Riso allo zafferano ed arancia con crumble di castagna e vinagrette alla liquirizia						X	X		X					
Fregula al broccolo con colatura di alici e topping di ac	X			X							X			
Energy Bowl														
Farro, pollo cotto a bassa temperatura, anacardi al miele, avocado e wasabi di broccolo	X							X						
Cous Cous alla barbabietola, uva, arance, tonno sott'olio homemade, semi di zucca alla curcuma e chips di barbabietola	X			X				X						
Bowl Saracena: grano saraceno, feta, broccoli, frutta di stagione gliata, salsa yogurt e menta							X							
Le Proteine														
Sicilia: dadolata di pesce spada cotto a bassa temperatura, cous cous con caponata di verdure alla siciliana e topping polvere di olive nere	X			X		X			X					
Tagliata di Pollo cotto a bassa temperatura marinato con aglio nero, caponata di verdure, cavolo														
Hamburger vegetariano	X		X			X								
Burrito vegano	X					X								
Tartare di fassona piemontese, purè di patat e castagna, insalata di finocchio all'arancia e granella di nocciola							X	X						
Hummus														
Cannellini, olive e tahina											X			
Ceci tostati, paprika e tahina											X			
Lenticchie rosse ed arancia														
Open Toast														
Avo Toast: pane ai semi di lino, avocado in due consistenze, tonno affumicato, uovo sodo	X		X	X										
Mediterraneo: pane ai semi di lino, hummus di fagioli cannellini, feta, pomodorini ed olive taggiasche	X						X							
Autunnale: pane ai semi di lino, robiola, caco mela cannellato, miele e dattero a pezzi	X						X							
Arancia e cioccolato: pane ai semi di lino, ricotta al caffè, fette d'arancia essicata, scaglie di cioccolato fondente e polline	X						X							
Topping														
Pollo														
Tonno sott'olio homemade, bottarga di muggine, uova di trota				X										
Feta							X							
Uovo sodo			X											
Frutta din stagione grigliata	X													
Semi vari, mandorle, anacardi al miele, crumble di tarallo	X								X					
Dolci														
Muffin cioccolato ed arancia	X													
Muffin: Mele e zafferano e cannella	X													
Crostata nocciole e marmellata arancia amara	X		X											
Crostata nocciole e marmellata di fichi e granella di n	X		X					X						
Cannolo mediterranea: pasta fillo, ricotta agli agrumi, granella di pistacchio e cioccolato	X						X	X						
Banana Bred	X		X				X							
Carrot cake e scaglie di mandorla	X		X				X	X						
Caprese Vegana	X							X						